

ноябрь 2016 г., № 11 (99)

Экологический ФАКТОР

16+

www.efgazeta.ru



В НОМЕРЕ:



3

ИСТОРИЯ ВОПРОСА
От Пушкина
до Чарльза Дарвина
О крылатых фразах
и пословицах



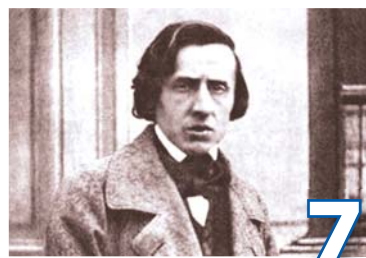
4-5

**ПОГУЛЯЛИ
НА СЛАВУ**
Капуста – всему голова!
В районе прошел
«Капустник»



6

СТЕРЕОТИПЫ
Мифы кино
Неправда, которую
мы не замечаем



7

**ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ
О ШОПЕНЕ**
Гениальный композитор
впервые выступил
на концерте в 12 лет



8

В МИРЕ НАУК
Хотите выпить –
учите физику

Осторожно: опасность

МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ НАС УБИВАЮТ

Мы много раз писали о проблеме телефонных вышек – базовых станций сотовых операторов, которые года два назад неожиданно начали появляться по всему району. Причем зачастую их устанавливали рядом с детскими площадками, школами и жилыми домами. Жители резонно задавали вопрос – насколько безопасно такое соседство? И писали возмущенные письма депутатам, главе управы, в Роспотребнадзор. Роспотребнадзор, как правило, присылал ответ: все санитарные нормы соблюдены, нарушений нет. Но жители продолжали докапываться – а какие нормы установлены? А кто измерял излучение конкретной станции?

В этом диалоге между жителями и властью не хватало одного голоса: голоса ученых, которые могли бы, опираясь на какие-то реальные научные эксперименты, успокоить жителей. Или, наоборот, забить тревогу. Порой казалось, что у нас в стране этим вопросом с научной точки зрения никто всерьез и не занимается. Но, к счастью, оказалось, что занимаются, и очень даже активно.

Продолжение на 2-й стр.

Осторожно: опасность



МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ НАС УБИВАЮТ



НЕ СУЩЕСТВУЕТ УРОВНЯ ИЗЛУЧЕНИЯ, КОТОРЫЙ МОЖНО БЫЛО БЫ ПРИЗНАТЬ АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНЫМ.

Всемирная организация здравоохранения

Окончание. Начало на 1-й стр.

На днях в Москве прошел круглый стол «Базовые станции беспроводной связи и электромагнитная безопасность. Диалог заинтересованных сторон», в котором приняли участие российские ученые, уже много лет вместе со своими зарубежными коллегами изучающие электромагнитное излучение и его влияние на организм человека. Организаторы круглого стола отметили, что здесь будут обсуждаться только базовые станции, а о воздействии сотовых телефонов на человека разговор отдельный и еще менее приятный. То есть, чтобы корректно провести оценку реальной опасности для организма человека, нужно суммировать воздействие и базовых станций, и самих телефонов – но рассматривать их все-таки

бежным исследованиям стоит относиться с доверием – есть группы ученых, которым платят за то, чтобы были получены отрицательные результаты. Или, вернее, платили – потому что в последние годы в западных странах идет не меньшая волна народного негодования, чем у нас, и на этой волне наконец стали проводиться объективные научные исследования. Проблемой возможной опасности мобильных телефонов жители зарубежных стран обеспокоены не меньше, чем мы.

На сегодняшний день ученые всего мира согласны с тем, что хроническое электромагнитное излучение относится к вредным видам излучения. Чтобы избежать вредного воздействия, нужно иметь надежные нормативы – какая доза не является опасной. И такие нормативы в нашей стране есть

Однако ситуация очень быстро поменялась, и не в нашу пользу. За это время в России нормативы сохранились, зато во многих странах их пересмотрели в сторону кардинального уменьшения – до 1–2 микроватт.

В результате в настоящее время в нашей стране нет обоснованных нормативов, соответствующих реальному положению дел. То есть электромагнитное поле увеличивается, осваиваются новые участки радиочастотного сектора, изменяются спектральные характеристики излучаемых сигналов, а как, в каких дозах, какой уровень является безопасным – современного ответа на эти вопросы нет.

По мнению ученого, самое страшное, что сегодня впервые за всю историю цивилизации в группу риска по отношению к воздействию электромагнитных полей входят дети. Это очень существенный фактор, всю опасность которого человечеству предстоит оценить в будущем. Еще 40 лет назад наши ученые провели ряд исследований, которые показали, что детские организмы более чувствительны к электромагнитным полям, чем взрослые. Но в то время ученые в страшном сне не могли предвидеть того, что дети массово и постоянно будут подвергаться электромагнитному излучению, и поэтому более углубленные исследования этого вопроса не проводились.

В научном языке есть такой термин – отдаленные последствия. Что будет с поколениями, которые выросли в обнимку с сотовым телефоном? Как аукнется в будущем глобальное загрязнение пространства электромагнитными полями?

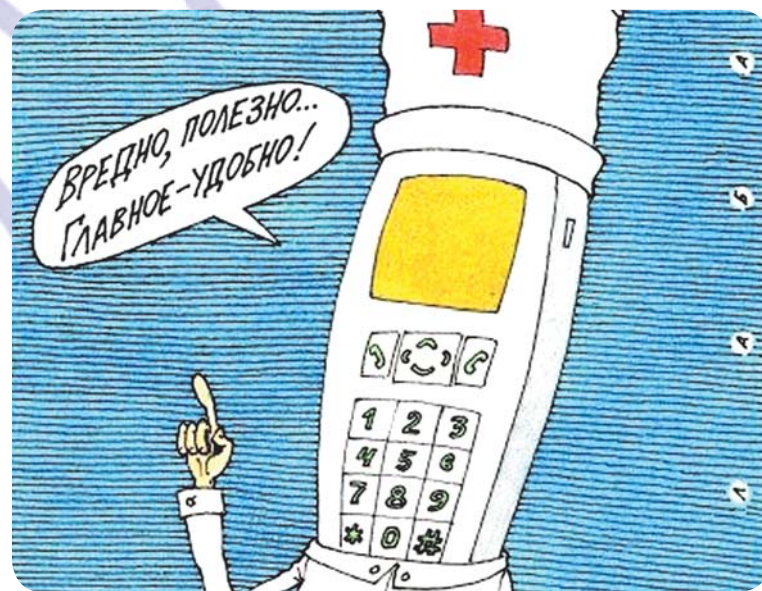
Пока на этот вопрос у ученых нет однозначного ответа, а достоверные данные получить быстро невозможно. Обстановка постоянно меняется, появляются новые стандарты связи. Пока ученые изучают влияние GPRS, сотовые операторы уже осваивают 4G. А ведь некоторые исследования длятся годами! В итоге ученые просто не успевают за бизнесом.

И все же кое-какие данные накоплены. Шведские ученые доказали, что есть реальная возможность развития опухоли головного мозга после 10 лет использования мобильно-

го телефона. А международное агентство по исследованию рака еще в 2011 году вынесло решение, что электромагнитные поля мобильных телефонов являются канцерогенами.

Масштабный эксперимент проводился в Америке с 1990 по 2016 год, и что важно – на государственные деньги, то есть бизнес-структуры повлиять на его результаты не могли. Была создана сложная система облучения крыс. Их разбили на три группы и в течение двух

сторон уменьшения, прислушаться к мнению Всемирной организации здравоохранения, которая давно уже бьет во все колокола и призывает соблюдать осторожность при использовании электромагнитных полей. Во-вторых, и это самое главное – свести риск к минимуму, не ставить базовые станции около детских площадок, детских садов, школ, жилых домов. И, конечно, ввести контроль за их установкой и использованием. Но именно в



лет подвергали ежедневному облучению с тремя уровнями интенсивности. Из 540 крыс у 46 возникла опухоль, причем именно у тех грызунов, которые подвергались наиболее сильному излучению. У крыс, которых не облучали, не появилось ни одной опухоли! Впервые в научной лаборатории была установлена дозовая зависимость, то есть чем меньше доза облучения, тем меньше опухоль. Было научно доказано: отдаленным последствием пользования сотовой связью может стать развитие головной опухоли.

Что же делать? Во-первых, пересмотреть нормативы в

этом вопросе у нас царит полное беззаконие.

Специалистам хорошо известна фамилия самарского профессора из НИИ Радио Юрия Михайловича Сподобаева. Все СанПины, документация, касающаяся использования базовых станций, которая есть, сегодня разрабатывается в Самаре группой ученых во главе со Сподобаевым. И здесь очень обеспокоены ситуацией с размещением телекоммуникационных средств, сложившейся в России. В НИИ поступает огромное количество обращений от жителей, встревоженных тем, что базовые станции устанавливают на ▶

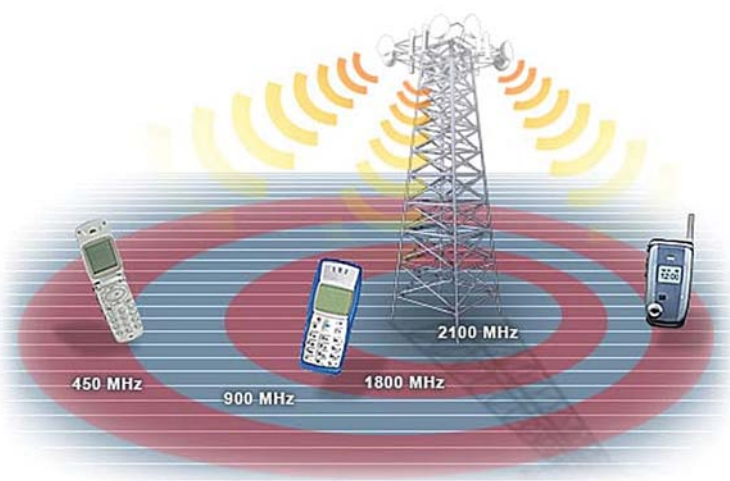
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

- Активно расширяются сети сотовой связи.
- Стремительно увеличивается количество операторов, обслуживающих одну и ту же территорию.
- Постоянно внедряются новые телекоммуникационные услуги как на основе традиционных сетей, так и путем создания новых.
- Осваиваются новые и перераспределяются ранее используемые участки радиочастотного сектора, изменяются спектральные характеристики излучаемых сигналов.
- Появляются принципиально новые телекоммуникационные технологии массового обслуживания населения (например, спутниковое радиовещание, когнитивное радио).
- Происходит интеграция телекоммуникационных систем и иных систем массового обслуживания (например, услуги спутниковой навигации предоставляются с использованием функционала сотовых сетей).

следует по отдельности. (Подробнее о сотовых телефонах – в следующем номере «ЭФ».)

Научный руководитель Центра электромагнитной безопасности при Институте биофизики Минздрава России Юрий Григорьевич Григорьев – один из главных российских авторитетов в области изучения электромагнитного излучения (стаж работы биофизиком – более 50 лет), работающий в тесном контакте с зарубежными учеными. Впрочем, не ко всем зару-

– 10 микроватт на квадратный сантиметр. Но установлена эта норма более 30 лет назад, когда о массовом пользовании сотовыми телефонами не было и речи. И надо сказать, что в то время эта норма была прогрессивна – в других странах были установлены менее жесткие нормативы, к примеру, в США – 100 микроватт. В то время еще советские ученые гордились тем, что в СССР так заботятся о здоровье населения, в отличие от капиталистического Запада.



ДАННЫЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Количество жалоб	2013	2014	2015
На базовые станции	212	450	1123
Выезды с замерами	59	112	366
Выявлено нарушений	3	3	77
Принятые меры	3 штрафа	2 штрафа	77 дел о приостановлении работы

► расстоянии пяти, десяти метров от жилых домов. Немало случаев, когда оператор покупает участок посреди деревни и на нем устанавливает базовую станцию – бесконтрольно облучается вся деревня.

Из-за отсутствия нормативов в последнее время операторы начали снижать высоту мачт, на которых устанавливается оборудование, до 20–25 метров. Дело в том, что увеличение высоты мачты в два раза приводит к восьмикратному увеличению ее стоимости. Плюс усложняется обслуживание. В результате бизнес-структуры экономят деньги, а все ближайшие дома «засвечиваются». Исходя из здравого смысла, нужно ставить мачты высотой больше, чем жилые дома, – но нет таких нормативов, заставить операторов делать это невозможно.

Еще один «скользкий» момент – это измерение мощности базовых станций. Сегодня эти измерения проводит и Роспотребнадзор, и многие другие организации. Но не все понимают, что измерить реальную мощность базовой станции невозможно. Во-первых, она зависит от трафика – а он разный в зависимости от времени суток. Утром у вас получится одна цифра, а днем – совсем другая. А для реальной картины нужна максимальная мощность, но на максимальной мощности работают только базовые станции около стадионов или во время массовых демонстраций.

Ну, а во-вторых, и это самое главное, измерение мощности происходит с оповещением оператора, а ему ничего не стоит одним нажатием компьютерной кнопки уменьшить мощность в несколько раз или вообще отключить базовую станцию. На работу сотовых телефонов это никак не повлияет, они просто подключатся к соседней вышке. А в очередной экспертизе появятся сплошные нули. Именно в этом причина

того, что коммерческие структуры с необыкновенной легкостью соглашаются проводить любые экспертизы и замеры. И именно поэтому эта процедура лишена какого бы то ни было практического смысла.

Опасностью облучения серьезно обеспокоены сегодня только сами жители. Ни бизнес-структуры, ни даже власти не хотят задумываться о возможных последствиях. Об этом свидетельствует, например, тот факт, что ни в одном самом подробном плане развития города, округа, района вы не найдете схемы размещения базовых станций и другого телекоммуникационного оборудования. Планы развития территорий учитывают все: транспорт, коммуникации, дома – но не подсчитывают, какие дозы облучения будут получать жители.

Нельзя не сказать, что попытки навести порядок в этой сфере предпринимались. Еще в начале 2000-х годов Роспотребнадзор, которым тогда руководил Геннадий Онищенко, сформировал комиссию для изучения этого вопроса. Но в эту комиссию включили и представителей бизнеса – сотовых операторов, что в итоге, по мнению ученых, и привело к тому, что комиссия распалась, не успев ничего проработать.

Сегодня инициатива исходит снизу – от самих жителей, которые обеспокоены бесконтрольной ситуацией с базовыми станциями. Во всех городах России создаются инициативные группы, которые требуют убрать те из них, которые расположены в непосредственной близости от жилых домов, школ, больниц. И есть шанс, что голос российских ученых, занимающихся этими вопросами и давно требующих прислушаться к ним, будет наконец услышан. По крайней мере наши ученые на это очень надеются.

Игорь ТЕОЛОГОВ

Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением.

Статья 42 Конституции Российской Федерации

История вопроса

От Пушкина до Чарльза Дарвина

Есть огромное количество крылатых фраз и пословиц, которые мы используем каждый день, не зная ни подлинного их смысла, ни того, как они когда-то появились. Расскажем о некоторых из них.



ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Этой пословицей часто объясняют страсть, возникшую между двумя людьми из разных поколений. Ее автор – Александр Пушкин, а сама фраза впервые появилась в его поэме «Евгений Онегин». Вот только если открыть книжку и посмотреть на эту цитату целиком, выяснится, что автор имел в виду прямо противоположный смысл:

*Любви все возрасты покорны;
Но юным, девственным сердцам
Ее порывы благотворны,
Как бури вешние полям:
В дожде страстей они свежуют,
И обновляются, и зреют –
И жизнь могущая дает
И пышный цвет и сладкий плод.
Но в возраст поздний
и бесплодный,*

*На повороте наших лет,
Печален страсти мертвой след:
Так бури осени холодной
В болото обращают луг
И обнажают лес вокруг.*

О МЕРТВЫХ ИЛИ ХОРОШО, ИЛИ НИЧЕГО...

Эта цитата принадлежит древнегреческому политику Хилону из Спарты (жил в VI в. до н.э.).

ИСТИНА В ВИНЕ

Автор – Плиний-старший, древнеримский писатель-эрудит. Он был автором «Естественной истории» – крупнейшего энциклопедического сочинения античности. Так вот, в оригинале эта фраза звучит так: «In vino veritas, in aqua sanitas». Дослов-

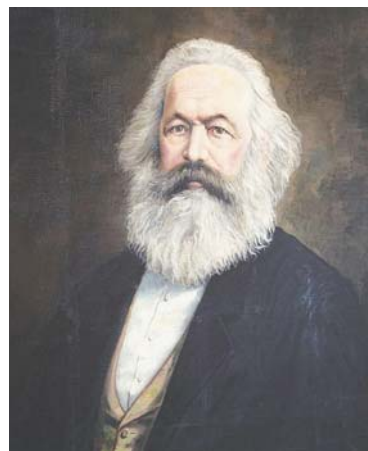
ный перевод такой: «Истина в вине, но здоровье – в воде».

«Пьяному море по колено, а лужа – по уши».

РЕЛИГИЯ – ОПИУМ ДЛЯ НАРОДА

Как известно, главные противники всех религиозных деятелей – коммунисты. Но когда Карл Маркс обвинял религию, он имел в виду не столько ее последователи. В своей работе «К критике гегелевской философии права» Маркс писал:

«Религия – это воздух угнетенной твари, сердце бессердечного мира, а также душа



бездушной ситуации. Подобно тому, как она – дух бездушных порядков, религия – есть опиум для людей!»

Короче, смысл явно не в том, что священнослужители – мошенники, а в том, что религия существует, чтобы уменьшить боль и страдания от жизни в бесчеловечном социуме. Маркс не считал, что церкви нужно сжигать. Он считал, что если наступит коммунизм, религии просто станут не нужны.

БЕДНОСТЬ – НЕ ПОРОК

Это действительно известная русская пословица. Только мало кто знает ее изначальный, а не усеченный вариант: «Бедность не порок, а вдвое хуже».

ПЬЯНОМУ МОРЕ ПО КОЛЕНУ

Что как бы подразумевает: выпил – и все нипочем. Но вообще-то смысл этого выражения изначально был другим:

ВЫЖИВАЕТ СИЛЬНЕЙШИЙ

Приписывается эта фраза, конечно, нелюбимому многими ученому Чарльзу Дарвину. Но в оригинале все совсем иначе: «Survival of the fittest». Fit в английском языке – это прилагательное «подходящий». Дарвин имел в виду, что выживает не тот, кто физически сильнее или более развит, а тот, кто лучше всего приспособлен к выживанию в окружающей среде.

ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИТЬСЯ...

Миллионы людей в постсоветских странах ошибочно полагают, будто автор этой максимы – Ленин. Мол, «вождь мирового пролетариата» призвал хорошо учиться в школах, а потом – в последующей жизни.

Но на самом деле про «век живи...» сказал Луций Анней Сенека. В полном виде фраза звучит так: «Век живи – век учись тому, как следует жить». Так что, как вы теперь уже знаете, речь тут не о необходимости книжки читать, а о том, как важно в течение жизни не поддаваться влиянию стереотипов и подвергать сомнению все и всегда.

ЦЕЛЬ ОПРАВДЫВАЕТ СРЕДСТВА



Автор этого выражения – основатель ордена иезуитов Игнатий де Лойола. А в полном виде пословица звучит так: «Если цель – спасение души, то цель оправдывает средства».



Факт

Король Италии Умберто I, правивший страной в конце XIX века, однажды зашел в маленький ресторанчик, где разговаривал с хозяином заведения. Оказалось, что они оба родились в одном и том же городе – в Турине, в один год и день, и у каждого жену зовут Маргарита.

Король изредка интересовался судьбой этого человека. 29 июля 1900 года монарху сообщили, что ресторатора застрелили на улице. Умберто I, скорбя, решил прогуляться и тоже был застрелен на улице.

Погуляли на славу

Капуста – всему голова!



23 октября в нашем районе прошел Второй открытый фестиваль искусств, народных обычаев и кулинарных традиций, посвященных капусте, под необычным названием «Капустник». Организатором мероприятия выступили Детская школа искусств имени М.А. Балакирева, муниципальный округ района Выхино-Жулебино, региональная общественная организация «У детства нет границ» и творческое объединение художников «Родники». На открытии праздника, которое и в этом году получилось веселым и неформальным, при-

сутствовали депутаты района, представители национальных диаспор и общественных организаций, работающих с детьми.

По словам организаторов, «Капустник» призван раскрыть традиции и обычаи национальных кухонь мира и объединить за общим столом в кулинарном празднике народы, живущие по соседству. Гостей фестиваля ждали веселые забавы, игры, конкурсы, мастер-классы, выставки и концерт фольклорных ансамблей. А также овощная ярмарка и ярмарка уникальных подарков ручной работы.



Глава администрации муниципального округа Владлен Ким, заместитель главы управы Оксана Марченко, депутат района Сергей Кузьмичев и член Общественной палаты РФ, руководитель движения «Гражданская Солидарность» Георгий Федоров открывают «Капустник»



МОЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ С КАПУСТОЙ

рецепт от победительницы конкурса на лучшее блюдо из капусты Марины Носковой

Вам понадобится:

- 3 кг яблок. Плоды, предназначенные для вымачивания, обязательно должны быть поздними, осенними и полностью зрелыми.
- 4 кг свежей капусты (белокочанной),
- 2–3 средние моркови,
- 3 ст. л. соли,
- 2 ст. л. сахара.

Способ приготовления:

- промойте овощи и фрукты.
 - морковь очистите и натрите на терке.
 - мелко нашинкуйте капусту.
 - смешайте ее с тертой морковью, сахаром и солью, отожмите до выделения соков.
 - уложите в емкость для мочения плоды в послойном виде, как обычно. Обязательно плотно прижимайте их друг к другу! Между слоями кладите овощную смесь.
 - сверху положите плотный слой свежей капусты и тщательно утрамбуйте его.
 - залейте яблоки соком овощей. Если его недостаточно, дополнительно введите рассол (на 1 стакан воды по 1 ст. л. сахара и соли).
 - поверх всего соления сложите несколько свежих листьев капусты и поместите тарелку. На нее обязательно поставьте гнет. Не забывайте о регулярном добавлении жидкости в блюдо.
 - выдерживайте фрукты и овощи 2 недели при комнатной температуре и еще 2 недели в более прохладном месте.
- Плоды с капустой получаются отменно вкусными и могут быть использованы в качестве готового салата на зимнем застолье.



В конкурсе на лучшее блюдо из капусты победила семья Носковых. Вся семья – активная и имеющая садоводческие и кулинарные таланты. А их рецепт моченых яблок был единогласно признан самым лучшим!



Глава администрации муниципального округа Владлен Ким и депутат района Сергей Кузьмичев поздравляют с победой Марину Носкову!



Снять пробу с тыквенной каши мог любой желающий



Выставка-ярмарка подарков ручной работы



На сцене воспитанники ДШИ им. М.А. Балакирева



Участники и организаторы фестиваля



Мастер-класс от члена ТОХ «Родники» Эммы Андреевны Толосы



Благодарим за помощь в организации праздника: Детскую школу искусств имени М.А. Балакирева, творческое объединение художников «Родники», творческое объединение «Художник», РОО «У детства нет границ», Учебный комбинат «Мастерица», студию восточного танца

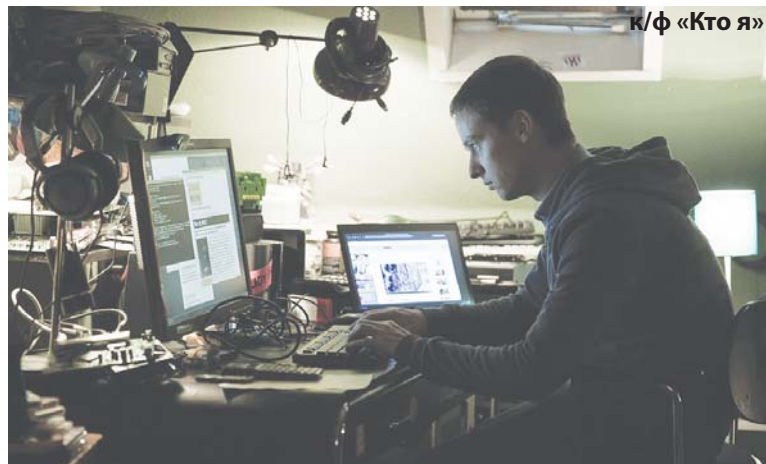
«Ритм души», ЦДКС «Истоки», молодежную палату района Выхино-Жулебино.

Фото Станислава Тхоржевского
Редакция благодарит за помощь в подготовке материала Наталью Удальцову

Стереотипы

Мифы кино

Многие явления в фильмах отображены довольно точно, но почти в каждом можно найти долю стереотипов, заблуждений и клише, которые помогают в развитии сюжета. Однако в некоторых фильмах они настолько выделяются, что вызывают раздражение у зрителей. Вот одни из самых нелепых стереотипов, которые часто встречаются в фильмах.



к/ф «Кто я»

НЕТ НИКОГО УМНЕЕ ХАКЕРОВ

Способности хакеров сильно преувеличены во многих фильмах, но это всего лишь люди с определенным талантом в программировании и компьютерах.

ДРАТЬСЯ ЧАСАМИ, И У ВАС ДАЖЕ НЕ ЗАКРУЖИТСЯ ГОЛОВА

Если вам нравятся боевые искусства или боевики, то вы наверняка часто наблюдали сцены схваток, которые длятся целую вечность, и никто из героев практически не устает. Но любой, кого когда-то ударили в лицо, знает, что достаточно одного сильного удара, чтобы отключиться.

НЕТ ПОДДЕРЖКИ ИЛИ ПОМОЩИ В ФИНАЛЬНОЙ БИТВЕ

Хотя в реальной жизни полиция старается не допустить, чтобы жертва мстила преступнику, дела обстоят несколько иначе в кино. В фильмах главный герой часто мстит своему сопернику, а полиция, как правило, приходит на место преступления через 10 минут после всего случившегося, просто чтобы забрать тело преступника.

ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ УХОДИТ ОТ ЛЮБОГО НАКАЗАНИЯ ЗА ПРЕСТУПЛЕНИЕ

В фильмах неоднократно можно увидеть, как главный герой в попытке защитить себя и свою семью убивает десятки людей, разрушает все вокруг, в том числе частную собственность, и его не арестуют в конце, как это случилось бы в реальной жизни.

ЗВУК И СВЕТ ВОЗНИКАЮТ ОДНОВРЕМЕННО

В кино звуки и свет всегда

возникают одновременно, и вы не видите никакой задержки, как в реальной жизни. Однако звук распространяется медленнее, чем свет, и потому вы увидите взрыв до того, как услышите его. То же самое можно наблюдать в случае с грозой и молнией, которые являются самым показательным примером этого принципа.

ЗАМЕДЛЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ В НЕВЕСОМОСТИ

В кино мы часто видим сцены в невесомости как замедленные, что заставляет нас думать, что так все и происходит в реальности. Однако на самом деле в космосе все движется быстрее, так как гравитация не замедляет движения. Космонавты двигаются медленнее просто потому, что не хотят удариться, отталкиваясь слишком сильно.

ПРЫГНУТЬ ЧЕРЕЗ СТЕКЛО – ОЧЕНЬ ЛЕГКО

В кино прыжок через стеклянное окно выглядит легким и безболезненным и практически не причиняет человеку никакого физического вреда. Но если вы попытаетесь повторить его в реальной жизни, то это может закончиться множественными рваными ранами и даже смертью.



к/ф «Стар трек»

АВТОМОБИЛИ ЛЕГКО ВЗРЫВАЮТСЯ

Вы наверняка заметили, как легко в кино взрываются автомобили, неважно, столкнулись ли они с велосипедом, людьми, животными, стенами или другими машинами. Если бы они так же легко взрывались в реальной жизни, автомобильные компании уже бы давно разорились в попытке оплатить компенсацию.

ГЛУШИТЕЛИ ОЧЕНЬ ТИХИЕ

В кино глушители делают оружие очень тихим, тогда как в реальности взрыв пороха довольно громкий. Глушители подавляют шум благодаря волне давления от быстро расширяющихся пороховых газов, но это всего лишь часть того, что делает выстрел таким громким. Пистолет производит звук громкостью около 115 децибел во время выстрела, а с помощью глушителя шум можно уменьшить примерно на 30 децибел. И это не так тихо, как выглядит в фильмах.

РАЗГОВОРЫ ВО ВРЕМЯ ПАДЕНИЯ

Нередко в фильмах (например, «На гребне волны» 1991 года) можно увидеть, как герои разговаривают друг с другом во время свободного падения практически так же, как если бы они находились на земле. На самом деле давление во время свободного падения не даст вам нормально разговаривать.

ОЧЕНЬ ДОЛГО ЗАДЕРЖИВАТЬ ДЫХАНИЕ ПОД ВОДОЙ

Если вы смотрели когда-нибудь фильмы с Джеймсом Бондом, то могли подумать, что человек может задерживать дыхание под водой на несколь-



к/ф «Ворошиловский стрелок»

ко минут, но это не так в реальной жизни. Если вы задержите дыхание на 30–60 секунд, особенно при стрессе или давлении, то, скорее всего, потеряете сознание.

ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С АМНЕЗИЕЙ

В большинстве фильмов амнезия представлена совершенно неверно. Начнем с того, что в кино пациенты обычно забывают события, произошедшие до травмы, тогда как в реальной жизни, человеку, скорее всего, будет трудно усваивать и новую информацию. Также в кино нередко можно увидеть, как человеку, страдающему ам-

незией, достаточно стукнуться головой, чтобы память магическим образом вернулась.

ВЫСТРЕЛ В БЕНЗОБАК ПРИВОДИТ К ТОМУ, ЧТО МАШИНА ВЗРЫВАЕТСЯ

Эту сцену можно неоднократно наблюдать в боевиках: пуля попадает в бензобак автомобиля, и возникает сильный взрыв. В реальности пуля просто проходит сквозь бензобак и выходит с другой стороны.

ДВЕРЬ АВТОМОБИЛЯ ЗАЩИТИТ ВАС ОТ ПУЛИ

Вы наверняка видели, как герой фильма прятался в ма-



к/ф «22 пули: Бессмертный»



к/ф «Звездные войны»

шине, где дверь спасает его от «злодеев». В реальности двери автомобиля далеко не пуленепробиваемые, и пули спокойно проходят сквозь них, что может ранить или убить человека.

ТРЕБУЕТСЯ МИНУТА, ЧТОБЫ ПРОСЛЕДИТЬ ЗВОНОК

Возможно, так было в 70–80-х годах, в настоящее же время это происходит практически сразу.

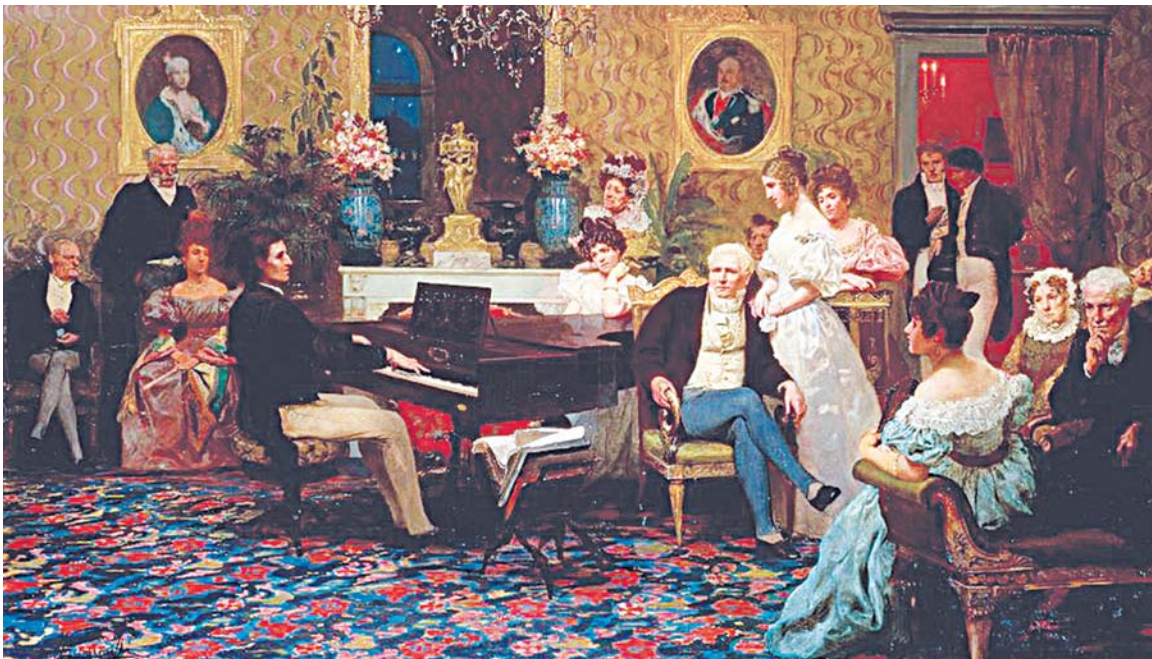
СИГАРЕТЫ С БЕНЗИНОМ ПРИВОДЯТ К БОЛЬШОМУ ВЗРЫВУ

В 2007 году исследователи

В КОСМОСЕ ЕСТЬ ЗВУК

В фильмах, таких как «Звездные войны» или «Армагеддон», можно было наблюдать громкие взрывы, что в реальной жизни практически невозможно. Космос – это практически вакуум, где вы не услышите звуков при взрыве.

Интересные факты о Шопене



Вот так представлял себе играющего на фортепиано Шопена художник Генрих Семирадский, один из создателей росписи храма Христа Спасителя в Москве

Впервые пианист сыграл на концерте в семь лет, в 12 за виртуозную игру его назвали «варшавским чудом».

Будучи совсем юным музыкантом, Шопен не мог брать сложные аккорды, так как его пальцам не хватало растяжки. Тогда мальчик придумал хитрое приспособление, которое растягивало связки. Оно причиняло ужасную боль, но

Шопен носил его постоянно, не снимая даже перед сном.

Прислуга считала Шопена сумасшедшим, а все потому, что мальчик имел привычку вскакивать с кровати и бежать к инструменту среди ночи. Шопен болел эпилепсией – недуг сам по себе неприятный, а в случае с Фредериком припадки сопровождались видениями. С композитором разговаривали

умершие родственники, и это в лучшем случае, потому что порой вместо родственников появлялись шепчущие угрозы потусторонние существа.

Жорж Санд, с которой Шопен несколько лет находился в близких отношениях, очень любила свою собаку. Однажды она посетовала возлюбленному, что обязательно написала бы про нее песню, если бы

могла. Музыкант не оставил просьбу дамы без внимания и написал легкий, задорный вальс под названием «Опус № 64», или, как его прозвали ученики Шопена, «Вальс маленькой собачки».

Фредерик Шопен был очень ранимым человеком. Часто его душевное равновесие мог нарушить сущий пустяк, особенно если дело касалось любовных дел. Так, помолвка композитора была расторгнута из-за крайне нелепого случая. У Шопена был роман с внучкой знаменитого музыканта, и дело шло к свадьбе. Как-то раз Фредерик заглянул к девушке в гости с другом, и дама обратилась к спутнику композитора с предложением присесть раньше, чем к самому Шопену. Оскорбленный до глубины души музыкант расторгнул помолвку.

Шопен, с детства не расстававшийся с фортепиано, уже в 10 лет сочинил марш, который посвятил великому князю Константину. Произведение стало весьма популярным, хотя и осталось без подписи автора, и даже звучало на парадах в исполнении военного оркестра.

Факты об ученых



Немецкий физик Арнольд Зоммерфельд, отметившийся достижениями в квантовой теории, электронной теории, электродинамике и многих других научных областях, с 1917 по 1951 год 84 раза номинировался на Нобелевскую премию, но так ее и не получил. Зоммерфельд по сей день держит рекорд в этом показателе. Зато нобелевскими лауреатами стали семеро его студентов.

Чтобы получить возможность заниматься наукой, Софье Ковалевской пришлось заключить фиктивный брак и уехать из России. В то время российские университеты просто не принимали женщин, а чтобы эмигрировать, девушка должна была иметь согласие отца или мужа. Так как отец Софьи был категорически против, она вышла замуж за молодого ученого Владимира Ковалевского. В итоге их брак стал фактическим, и у них родилась дочь.

Голландский физик российского происхождения Андрей Гейм в 2010 году получил Нобелевскую премию за опыты, которые помогли изучить свойства графена. А десятью годами раньше он получил ироничную Шнобелевскую премию за эксперимент по диамагнитной левитации лягушек. Таким образом, Гейм стал первым чело-



веком в мире, который владеет как Нобелевской, так и Шнобелевской премиями.

Академик Семен Вольфович был в числе первых советских химиков, проводивших опыты с фосфором. Тогда необходимые меры предосторожности еще не принимались, и газообразный фосфор в ходе работы пропитывал одежду. Когда Вольфович возвращался домой по темным улицам, его одежда излучала голубоватое свечение, а из-под ботинок высекались искры. Каждый раз за ним собиралась толпа и принимала ученого за потустороннее существо, что привело к распространению по Москве слухов о «светящемся монахе».

Притча



Недобрый подарок

Жил-был старый мудрый самурай. У него была группа учеников, и он обучал их мудрости и боевому ремеслу. Однажды во время занятий к нему зашел молодой воин, прославившийся своей неучтивостью и жестокостью.

Его излюбленной тактикой был прием провокации: он оскорблял противника, тот выходил из себя, принимал вызов, но в ярости совершал одну ошибку за другой и проигрывал бой.

Так случилось и на этот раз: воин выкрикнул несколько оскорблений и стал наблюдать за реакцией самурая. Но тот невозмутимо продолжал вести занятие. Так повторилось несколько раз. Когда самурай ни-

как не отреагировал и в третий раз, боец в раздражении ушел прочь.

Ученики внимательно и с интересом наблюдали за процессом. После ухода бойца один из них не выдержал:

– Учитель, зачем вы терпели его нападки? Нужно было вызвать его на бой!

Мудрый самурай ответил: – Когда вам приносят подарок и вы не принимаете его, кому он принадлежит?

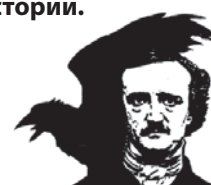
– Своему прежнему хозяину, – ответили ученики.

– То же касается зависти, ненависти и оскорблений. До тех пор пока ты не примешь их, они принадлежат тому, кто их принес.

Невероятные совпадения в истории

Казалось бы, сколько людей, столько и жизненных историй, абсолютно уникальных и непохожих на другие. И вероятность их повторения ничтожна. Но оказывается, в жизни иной раз случаются ситуации, заставляющие задуматься о мистике. Представляем вам интересные исторические факты о самых необычных совпадениях в истории.

Пророчество Эдгара По



В 1838 году Эдгар По написал рассказ «Приключения Артура Гордона Пима», в котором четверо героев оказываются на плоту посреди океана после крушения их судна. У них нет ни запасов пресной воды, ни еды. Если питьевую воду, пусть и невкусную, они могли получать, конденсируя морскую, то с едой дело было плохо. Единственный шанс выжить хоть

кому-то – съесть своего товарища. Был брошен жребий, который показал, что съеденным должен быть Ричард Паркер.

Спустя 46 лет после выхода этого рассказа случился точно такой же реальный случай: затонуло судно, без еды в шлюпке остались четыре человека, которые, дабы выжить, съели молодого человека по имени Ричард Паркер...



В один прекрасный день Энн Пэрриш, писательница из Америки, прогуливалась со своим мужем по парижским улицам. Проходя мимо витрины одно-

Любимая детская книга

го книжного магазинчика, она увидела книгу о приключениях Джека Фроста. Женщина сказала супругу, что в детстве это была ее любимая книга. Мужчина решил сделать жене подарок – купить эту книжку. Войдя в магазин, он открыл книгу и увидел надпись: «Энн Пэрриш, Колорадо...»

ВETERАНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО-1 (ВЫХИНО) ПОЗДРАВЛЯЕТ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**участников войны:**

20 октября – ХАИТА ЛЬВА БОРИСОВИЧА,
25 октября – ЮРКШТОВИЧА ЮРИЯ АНТОНОВИЧА

тружеников тыла:

2 октября – РОМАНИОК ВАЛЕНТИНУ АНДРЕЕВНУ,
4 октября – СТРОГАНОВУ ЛЮДМИЛУ МИХАЙЛОВНУ,
6 октября – АЙБАТОВУ РОЗУ МУХАМЕТЖАНОВНУ,
12 октября – ЕВДОКИМОВУ ВЕРУ НИКИТИЧНУ,
16 октября – РАХМАТУЛИНУ ЛЮБОВЬ АНДРЕЕВНУ,
20 октября – ВЕРИДИНСКУЮ ЕЛЕНУ ГРИГОРЬЕВНУ,
24 октября – ДЕМИЧЕВУ НИНУ МИХАЙЛОВНУ,
30 октября – СОЛОВЬЕВА АНАТОЛИЯ ПЕТРОВИЧА

ветеранов труда:

29 сентября – РОЗЕНШТЕЙН НОННУ ИВАНОВНУ
С 75-ЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ!
6 октября – КАНЫШЕВУ ГАЛИНУ ФЕДОРОВНУ,
11 октября – БРУНАК СВЕТЛАНУ СТЕПАНОВНУ,
22 октября – ВАККЕР ЛАРИСУ ГРИГОРЬЕВНУ,
31 октября – РАЙХЕРА ЕВГЕНИЯ МАТВЕЕВИЧА

*Желаем всем нашим дорогим ветеранам счастья,
здоровья, долгих лет жизни!*

СОВЕТ ВETERАНОВ ПО-3 ПОЗДРАВЛЯЕТ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

1 октября – СОКОЛОВУ ЛИДИЮ МАКСИМОВНУ,
10 октября – КНЯЗЕВУ АЛЕКСАНДРУ ВАСИЛЬЕВНУ
и ПЕТРАКОВУ АНТОНИНУ АЛЕКСАНДРОВНУ,
14 октября – ВЫДРА ВЕРУ АНДРЕЕВНУ,
24 октября – ПОЛУХИНУ ЗИНАИДУ ГРИГОРЬЕВНУ,
25 октября – ИЛЬЧЕВУ ГАЛИНУ ПАВЛОВНУ,
26 октября – СЕРГЕЕВА ДМИТРИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА,
27 октября – ПОЗДНЯКОВУ ВАЛЕНТИНУ НИКОЛАЕВНУ,
29 октября – КУЗНЕЦОВУ ВАЛЕНТИНУ НИКОЛАЕВНУ

*Желаем счастья, крепкого здоровья, всегда хорошего
настроения, оптимизма и любви!*

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ПОЗДРАВЛЯЕТ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ:

1 октября – КАМСКА ФИЗИЮ ГАБДУЛБАРИЕВНУ,
КУБЕЦКУЮ ВАЛЕНТИНУ ИВАНОВНУ
и ПОПЛЕВИНА ГРИГОРИЯ НИКОЛАЕВИЧА,
2 октября – КРЮЧКОВУ НИНУ АЛЕКСЕЕВНУ,
6 октября – БОЙКО ВИКТОРА АЛЕКСЕЕВИЧА,
7 октября – КОШЕЛЕВА ВЯЧЕСЛАВА МИХАЙЛОВИЧА,
8 октября – АКИМОВУ ТАМАРУ ДАНИЛОВНУ
и ВАВИЛОВУ НИНУ ДМИТРИЕВНУ,
9 октября – ГОРОХОВУ ВАЛЕНТИНУ ИВАНОВНУ,
10 октября – КУЛАКОВА АНАТОЛИЯ СЕРГЕЕВИЧА,
11 октября – ПОСТНОВУ МАРИЮ ИВАНОВНУ,
13 октября – ЧИГАНЦОВУ СВЕТЛАНУ АНДРЕЕВНУ,
14 октября – КАЛИНИНУ ГАЛИНУ ИВАНОВНУ,
КУКОЕВУ СВЕТЛАНУ ВИКТОРОВНУ
и ФОМИНУ ЖАННУ АФАНАСЬВНУ,
15 октября – ПОПОВУ ЕКАТЕРИНУ ЕФИМОВНУ,
16 октября – ЛАЗУТКИНУ ЛЮДМИЛУ ПЕТРОВНУ,
18 октября – КОПАШЕВУ НАДЕЖДУ СТЕПАНОВНУ
и ШУВАЛОВУ ЛЮДМИЛУ МИХАЙЛОВНУ,
20 октября – СТЕПИНА ВИКТОРА ГРИГОРЬЕВИЧА,
27 октября – ГУМЕНЧУК ЛИДИЮ МИХАЙЛОВНУ,
28 октября – КАТАНАЕВУ ВИКТОРИЮ СЕРГЕЕВНУ
и СИВКОВУ РАИСУ СЕМЕНОВНУ,
29 октября – ШУБЕРСКУЮ ТАТЬЯНУ ПЕТРОВНУ,
30 октября – КУДИНОВУ АНТОНИНУ СЕМЕНОВНУ.

Счастья, здоровья, долгих лет жизни!

Поздравляем!

Поздравляем
с днем рождения члена
Совета ветеранов
**ШАБАЙКИНУ
САЙДЕ ИСМАИЛОВНУ**

*Дорогая Шурочка! Желаем
тебе крепкого здоровья, сча-
стья, удачи, всегда хорошего
настроения!*
ПО-1 и Редакция «ЭФ»



Поздравляем с днем рождения
любимую маму
**СОЛЯНКИНУ
ВАЛЕНТИНУ ВАСИЛЬЕВНУ!**
*Мамочка, будь здорова
и счастлива! Мы все тебя
очень любим!*
Надя, Аня и все, все, все!

Поздравляем с 50-летием
совместной жизни

**ПОТАПОВЫХ
НАТАЛЬЮ СЕРГЕЕВНУ
и АЛЕКСЕЯ ФЕДОРОВИЧА!**
*Желаем крепкого здоровья,
любви, семейного счастья
и взаимопонимания
с близкими!*
Совет да любовь!

**Таисия Степановна
Колганова и Совет
ветеранов ПО-4**



Дорогие друзья!
Напоминаем, что вы
можете абсолютно
бесплатно со стра-
ниц «Экологического
фактора» поздравить
своих родных и близ-
ких с любыми празд-
никами! Передавать
поздравления можно
по эл. почте:
gazeta-ef@mail.ru
или по тел.:
8 (925) 545-60-32

В мире наук

Хотите выпить – учите физику



Академик Сергей Петрович Капица вспоминал, как однажды в 1960-х годах группа советских физиков-ядерщиков из закрытого НИИ поехала на Черное море. Все как один – доктора наук, маститые ученые, корифеи. Решили физики отдохнуть на морском берегу, а по пути прикупили несколько бутылок вина с характерной пластмассовой крышкой, которую необходимо было срезать ножом. Приходят, сели, накрыли поляну, собрались уже выпить, а бутылки-то открыть нечем! Как назло, никаких острых предметов с собой ни у кого не

оказалось. И тут ученые заметили невдалеке мужичка бомжеватого вида.

«Уважаемый, у вас случайно не найдется чего-нибудь, чем открыть бутылочку?» – попросили физики пьянчужку.

«Откроем, как не открыть! – кивнул мужичок. – У вас спички есть?»

Кто-то из докторов наук протянул ему коробок. Мужик чиркнул спичкой, поднес ее к пробке и стал нагревать. Когда пластик размяк, мастер с легкостью сорвал пробку со словами:

«Физику в школе надо было учить, салаги!»

Улыбнись

– Наташка, у меня к тебе вопрос, связанный с выборами.

– Давай.
– Тебе какое пиво брать – светлое или темное?

Милый, если я брошусь в реку, ты прыгнешь меня спасать?

– А если я скажу да – ты прыгнешь?

– Почему на прием к врачу приходится сидеть по несколько часов?

– Потому что время лечит!



Одно из базовых женских правил: если чего-то делать нельзя, значит, надо сделать это незаметно.

– Ну почему на меня все так смотрят? Может, платье слишком откровенное?

– Не знаю, Петрович, не знаю...

Очень полезный совет мужчинам.

Если ваши глаза закрыли мягкие ручки, в спину уперлась пышная грудь и пухленький животик, а сзади послышалось: «Отгадай: кто?»

В любом случае отвечайте: «Сергея, ты, что ли?»

У женщины должен быть один мужчина на всякий случай жизни. И несколько на все случаи.

Если Золотую Рыбку поймать в России, то одно желание придется откатить.

Лучшая диета – офтальмологическая: жрать можно все и в любых количествах, но только глазами.

Учредитель: ООО «Экологический фактор».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС-01-763 от 17 марта 2005 года.
Главный редактор: И.Л. Теологов

Адрес издателя и редакции: 109444, г.Москва, ул. Ферганская, дом 6.

Тел.: 8 (495) 545-60-32.

Перепечатка материалов «ЭФ», полная или частичная, возможна только с письменного разрешения редакции. Выбор адресата из читательской аудитории для переписки остается за редакцией. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора публикации.

Отпечатано в АО «Красная Звезда».

123007 Москва, Хорошевское шоссе, д. 38

Объем 2 п.л. Тираж 50000 экз. Печать офсетная.

Время подписания в печать по графику 21.00, фактически 21.00

Подписано в печать 28.10.2016. Выход в свет 31.10.2016 г.

Заказ № 4836-2016. Распространяется бесплатно.